



**ASOCIACIÓN
PELUQUERÍAS
DE NAVARRA**



Instituto Navarro
de Salud Laboral



**ASOCIACIÓN
PELUQUERÍAS
DE NAVARRA**

Asociación de Peluquerías de Navarra
Avda. Zaragoza 27, Entreplanta Izda 31005 Pamplona
Tel: 948 249 419 Fax: 948 152 050
www.peluqueriasdenavarra.com

MANUAL

Para una correcta utilización de los productos
utilizados en los salones de peluquería

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS



INDICE

Módulos Formativos:

Las Manos:

- Las manos y el cabello
- Las manos y el agua
- Las manos y sus cuidados
- Las manos y los guantes

Consejos Generales:

La Correcta utilización de los productos.

- Champúes
- Tratamientos con aclarado
- Tratamientos sin aclarado
- El peinado
- Los productos de decoloración
- La coloración de oxidación
- La coloración directa
- La coloración temporal
- La permanente alcalina
- La permanente llamada ácida
- Precauciones, productos acondicionados en frascos aerosoles
- Precauciones, productos acondicionados en frascos-bomba

LAS MANOS ...

Las Manos y el Cabello

La eficacia de un champú y de un aclarado no están absoluto ligada a la fuerza física desarrollada: masajear el cabello con suavidad, es en beneficio de sus manos y del cuero cabelludo de la cliente.

Las Manos y el Agua

El mayor enemigo de las manos del peluquero/a es el agua: El agua fría o ardiendo y después fría provoca en la piel choques térmicos que contribuyen fuertemente a su alteración progresiva.

Las Manos y sus Cuidados

Las medidas preventivas nunca anularán por completo la acción del agua sobre las manos.

Las Manos y los Guantes

La única protección eficaz es el guante.

* Utilizar guantes adaptados a su oficio.

Ponerse guantes es un reflejo que, lejos de empañar la imagen de la Profesión, contribuye a valorarla, a aportarle una dimensión adicional de tecnicidad y de responsabilidad.



* Masajear el cabello con suavidad en beneficio de sus manos.

* Secar minuciosamente sus manos tras cada contacto con el agua.

* Equipar las zonas de lavado con mezcladores que distribuyan el agua a la misma temperatura durante todo el día.

* Tratar sus manos diariamente con una crema cosmética e hidratante.

* Utilizar guantes adaptados a su oficio.



CONSEJOS GENERALES

La correcta utilización de los Productos.

Es particularmente importante seguir de forma estricta las instrucciones especificadas en el prospecto o en el folleto para un buen uso de los productos, sobre todo en lo que concierne al respeto de las proporciones y de los tiempos de pausa.

- * Desterrar cualquier otra utilización no prevista.
- * No mezclar el producto con otros productos o cualquier sustancia no previstos en el folleto.
- * Si se vuelca el producto, limpiar con una esponja el producto derramado y lavar cuidadosamente con agua. En ningún caso se debe utilizar el producto recuperado.
- * Para la eliminación de los residuos, seguir la legislación en vigor.
- * Conservarlos fuera del alcance de los niños.
- * No se debe aplicar un producto en un cuero cabelludo irritado o patológico.
- * Evitar el contacto con los ojos: En caso de proyección accidental, aclarar inmediata y abundantemente con agua. En caso de irritación persistente, consultar con un médico.
- * En caso de ingestión accidental, consultar con un médico o llamar al Instituto Nacional de Toxicología.
- * Evitar llevar bisutería o utilizar herramientas que contengan níquel.
- * La vigilancia médica del personal debe ser conforme con la legislación en vigor.

Champúes

Muy excepcionalmente los champúes son causa de alergia de peluqueros y clientes.

- * Las precauciones descritas para las manos se aplican muy particularmente a los profesionales que llevan a cabo numerosos lavados.
- * Se recomienda incluso, en caso de manos sensibles o estropeadas, que se lleven guantes apropiados para este uso durante toda la duración de la aplicación o del aclarado.
- * Recordemos la necesidad de aplicar con regularidad, en las manos cuidadosamente lavadas y secadas, cremas de protección y de tratamiento, mañana y noche.

Tratamientos con aclarado

Los tratamientos con aclarado están destinados a proporcionar al cabello cosmética y textura. Esencialmente están compuestos de activos catiónicos o de derivados de silicona, introducidos en una emulsión acuosa que contiene ceras, las cuales aportan la comodidad de utilización.

- * Se trata de productos con un tiempo de contacto corto y que se aclaran con agua abundante.
- * Las precauciones descritas para las manos se aplican muy particularmente a los profesionales que practican numerosos tratamientos.
- * Cuando estos productos se presentan en forma de aerosol o de espuma, se deben seguir las normas dadas para ese tipo de acondicionamiento.



Tratamientos sin aclarado

Son lociones tratantes (anticaspa, anticaída) que incluyen, en una solución acuosa o hidroalcohólica, agentes cuyo papel esencial es el de contribuir a sanear el cuero cabelludo.

- * Las precauciones descritas para las manos se aplican muy particularmente a los profesionales que practican numerosos tratamientos.
- * Cuando estos productos se presentan en forma de aerosol, de espuma o spray, se deben seguir las normas dadas para ese tipo de acondicionamiento.

El Peinado

Los productos de peinado están destinados a proporcionar al cabello conservación, cuerpo y facilidad para el peinado.

Principalmente están compuestos de productos filmógenos: polímeros, aniónicos, catiónicos o derivados de la silicona en una base que puede ser alcohólica o hidroalcohólica.

- * Las precauciones descritas para las manos se aplican muy particularmente a los profesionales que practican numerosos tratamientos.
- * Cuando estos productos se presentan en forma de aerosol, de espuma o spray, se deben seguir las normas dadas para ese tipo de acondicionamiento.

Los Productos de Decoloración

Los polvos contienen esencialmente persulfatos, que provocan la decoloración, y agentes alcalinos que los activan. En algunos casos raros, pueden irritar la piel, los ojos y las vías respiratorias y ocasionar, de forma excepcional, reacciones urticantes. Estas reacciones hacen necesaria la consulta de un médico.

- * Llevar guantes apropiados para este uso durante todas las fases de aplicación y del aclarado.
- * Deben manejarse con precaución los polvos, evitando levantarlos y formarse nubes.
- * Debe realizarse la preparación del producto en un local convenientemente ventilado.
- * En caso de proyección accidental sobre la piel, aclarar cuidadosamente para eliminar cualquier huella de producto. En caso de proyección sobre la ropa, proceder rápidamente a un aclarado en profundidad. Debe eliminarse inmediatamente el resto de la mezcla que no se haya utilizado

La coloración de Oxidación

Se componen esencialmente:

De colorantes llamados de oxidación
De amoniaco u otro agente alcalino
De agentes cosméticos, la mayoría de las veces catiónicos.
De agentes de textura, que son ceras (en el caso de cremas) o tensoactivos (en el caso de geles)

- * Llevar guantes apropiados para este uso durante todas las fases de la coloración: aplicación, aclarado, lavado final.
- * Los guantes forman parte de los accesorios imprescindibles para el servicio de coloración.
- * En caso de proyección accidental sobre la piel, aclarar cuidadosamente para eliminar cualquier huella de producto.
- * El resto de la mezcla que no se haya utilizado debe eliminarse rápidamente. Limpiar cuidadosamente todo el material. Cuando estos productos se presentan en forma de aerosol o espuma, deben seguirse las normas dadas para este tipo de acondicionamiento.
- * Realizar el test de sensibilidad en todos los casos de primera aplicación siguiendo las instrucciones del fabricante.



La Coloración Directa

Ya se presenten en forma de líquido o de espuma, los productos de coloración directa contienen, sobre un soporte de champú, colorantes susceptibles de penetrar en las capas superficiales del cabello.

- * Llevar guantes apropiados para este uso durante todas las fases de la coloración: aplicación, aclarado, lavado final.
- * En caso de proyección accidental sobre la piel, aclarar cuidadosamente para eliminar cualquier huella de producto. En caso de proyección sobre la ropa, proceder rápidamente a un aclarado en profundidad.
- * No aplicar en personas alérgicas a los productos de coloración o en cualquier otra persona que haya tenido reacciones cutáneas, aunque sean muy ligeras (granos, rojeces, picores), en una aplicación anterior.

La Coloración temporal

Estos productos son lociones o espumas hidroalcohólicas listas para usar que contienen colorantes que depositan en la superficie del cabello. Algunos contienen agentes cosméticos o productos filmógenos.

- * Llevar guantes apropiados para este uso durante la aplicación.
- * En caso de proyección accidental sobre la piel, aclarar cuidadosamente para eliminar cualquier huella de producto.
- * Cuando estos productos se presentan en forma de aerosol o de espuma, deben seguirse las normas dadas para este tipo de acondicionamiento.

La Permanente Alcalina

- * Llevar guantes apropiados para este uso durante todas las fases de la permanente: aplicación, aclarado y fijación.
- * En caso de proyección accidental sobre la piel, aclarar cuidadosamente para eliminar cualquier huella de producto. En caso de proyección sobre la ropa, proceder rápidamente a un aclarado en profundidad.
- * Deben eliminarse inmediatamente los restos de producto sacados de su acondicionamiento.
- * Limpiar cuidadosamente todo el material.
- * Puede provocar sensibilización en contacto con la piel.

Respetar siempre las indicaciones del fabricante en cuanto al tiempo de exposición y fases de la permanente.

La Permanente llamada Ácida

Las permanentes ácidas respetan más la fibra capilar. Sin embargo, tienen el inconveniente de presentar riesgos de alergias para el profesional y ser sensibilizantes en algunos casos. No es rara la probabilidad de encontrarse con una persona alérgica al éster de ácido tioglicólico. Así pues, habrá que estar particularmente alerta ante las posibles reacciones, que, la primera vez, pueden ser discretas.

- * Llevar guantes apropiados para este uso durante todas las fases de la permanente: aplicación, aclarado y fijación.
- * En caso de proyección accidental sobre la piel, aclarar cuidadosamente para eliminar cualquier huella de producto.
- * Deben eliminarse inmediatamente los restos de producto sacados de su acondicionamiento.
- * Limpiar cuidadosamente todo el material.
- * Puede provocar sensibilización en contacto con la piel.
- * Respetar siempre las indicaciones del fabricante en cuanto al tiempo de exposición y fases de la permanente.

● Precauciones de empleo de los productos acondicionados en Frascos Aerosoles

- * Los recipientes a presión deben protegerse contra los rayos solares y no exponerse a temperatura superior a 50 °C.
- * Deben almacenarse al abrigo de cualquier llama, fuente de calor o aparato eléctrico en funcionamiento, en un local sin humos y bien ventilado.
- * No vaporizar sobre llama, cuerpo incandescente, resistencia o aparatos de infrarrojos.
- * Evitar vaporizar sobre los ojos o sobre una piel irritada.
- * Evitar la inhalación.
- * Proceder mediante breves presiones sin pulverización prolongada.
- * La utilización del producto debe realizarse en un local convenientemente ventilado.
- * Ventilar bien después del uso.

● Precauciones de empleo de los productos acondicionados en Frascos-Bomba

- * Deben almacenarse al abrigo de cualquier llama, fuente de calor o aparato eléctrico en funcionamiento, en un local sin humos y bien ventilado.
- * No fumar cerca durante la aplicación.
- * No vaporizar sobre llama, cuerpo incandescente, resistencia o aparatos de infrarrojos.
- * Evitar vaporizar sobre los ojos o sobre una piel irritada.
- * La utilización del producto debe hacerse en un local convenientemente ventilado.
- * No tirar el producto a la basura si no está totalmente vacío.



